

*** 埼玉産業保健総合支援センター ***

「産業保健スタッフの活動へのサポート」や「小規模事業場の事業主やそこで働く人への産業保健サービス」を通じて、すべての人が健康で元気に働けることを目指しています。皆様のご利用をお待ちしております。

衛生管理者 交流研究会のご案内

各回にわたり、講師が様々なテーマについて情報提供します。
衛生管理者の皆様が知りたい情報について、意見交換・情報交換を行います。
是非ご参加ください。

1. 講 師 労働衛生工学担当相談員 田中 茂
2. 対 象 者 衛生管理者等
3. 定 員 各回30名

	開催日	時間	会場
第1回	5月19日(金)	14:00~16:00	埼玉会館3B会議室
第2回	7月28日(金)		埼玉会館5C会議室
第3回	9月15日(金)		全電通埼玉会館あけぼのビル3F会議室

メンタルヘルス事例研究会のご案内

～職場におけるメンタルヘルスに関する勉強や職場で起こった事例解決のための勉強会～

1. 講 師 カウンセリング担当相談員 星野ゆかり
2. 対 象 者 産業医、事業主、保健師・看護師、労務担当者などの産業保健担当者
3. 定 員 各回15名

	開催日	時間	会場
第1回	5月18日(木)	18:15~20:30	埼玉産業保健総合支援センター内 (さいたま市浦和区高砂2-2-3 さいたま浦和ビルディング6F)
第2回	6月19日(月)	14:00~16:15	
第3回	7月20日(木)	18:15~20:30	
第4回	8月21日(月)	14:00~16:15	
第5回	9月21日(木)	18:15~20:30	

※開催時間をお間違いございませんよう、ご注意ください。

☆NEW☆

産業看護職 交流研究会のご案内

☆NEW☆

日頃の活動で気になっていることや、他の事業所はどのように実施しているのか等、
知りたいことはあるけれど・・・と、思うことはありませんか？
産業看護に関わる方が集まって情報交換したり交流したりする機会を計画致しました。
軽い気持ちでご参加ください。

1. 講 師 保健指導担当相談員 市原 千里
2. 対 象 者 産業看護職等
3. 定 員 各回15名

	開催日	時間	会場
第1回	5月23日(火)	14:00~16:00	埼玉産業保健総合支援センター内 (さいたま市浦和区高砂2-2-3 さいたま浦和ビルディング6F)
第2回	7月25日(火)		
第3回	9月26日(火)		

[浦和会場]

埼玉会館

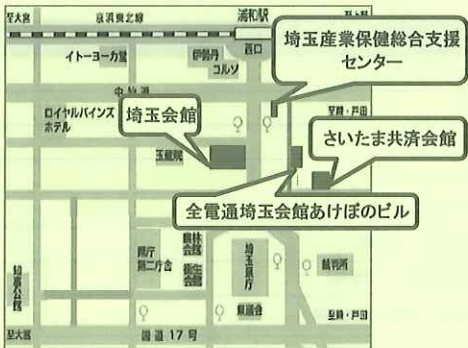
さいたま市浦和区高砂3-1-4

全電通埼玉会館あけぼのビル

さいたま市浦和区岸町7-5-19

さいたま共済会館

さいたま市浦和区岸町7-5-14



[熊谷会場]

熊谷文化創造館さくらめいと

熊谷市拾六間111-1

[川越会場]

ウェスタ川越

川越市新宿町1-17-17

独立行政法人労働者健康安全機構 埼玉産業保健総合支援センター

〒330-0063 さいたま市浦和区高砂2-2-3 さいたま浦和ビルディング6階
電話 048-829-2661 FAX 048-829-2660 <http://www.saitamas.johas.go.jp/>

埼玉産業保健総合支援センター

提供するサービスはすべて
無料です。秘密は守られます。

産業保健セミナー・各種研修会開催のご案内[平成29年4月～平成29年9月]

当センターは、厚生労働省の委託を受け、
産業保健セミナー・労働衛生関係法令研修・カウンセリング技術研修・メンタルヘルス事例研究会・
衛生管理者交流研究会・産業看護職交流研究会
など、各種研修会を 無料 で実施しています！ぜひご活用ください！！

●申し込み方法

下記『受講申込書』に必要事項をご記入のうえ、当センターあてFAXまたはホームページからお申し込み下さい。

受講料は、すべて無料です。

●申し込みおよびセミナーに関する問い合わせ先

埼玉産業保健総合支援センター 電話 (048) 829-2661 FAX (048) 829-2660

〒330-0063 さいたま市浦和区高砂2丁目2-3 6階 ホームページ <http://www.saitamas.johas.go.jp/>

埼玉産業保健総合支援センター行き (FAX: 048-829-2660)

セミナー・研修会受講申込書													
氏名		職種		産業医・保健師・看護師・事業主・衛生管理者 安全衛生担当者・労務担当者・その他（ ）									
※産業医の方で、単位交付希望の場合は必ずご記入ください。													
所属都市医師会		※所属なしの場合は、無所属と記入		認定産業医番号									
ご連絡先	事業場名			TEL									
	所属部署			FAX									
	メールアドレス			□メールマガジンの送信を希望しない場合は☑を入れて下さい。									
	所在地	〒											
従業員数	名		業種		製造業・建設業・運輸・交通業・卸・小売業・金融・保険業 医療・福祉業・教育業・その他（ ）								
受講を希望するセミナーの申込欄に○をつけて下さい													
申込	回	月日	会場	テーマ		申込	回	月日	会場	テーマ			
◆産業保健セミナー◆							21回	8/28	熊谷さくらめいと会議室1	最近の化学物質管理に関する情報			
	1回	4/28	埼玉会館3C会議室	経皮吸収によるばく露を防ぐ			22回	8/29	あけぼのビル501会議室	職場のメンタルヘルス対策（特に、セルフケアとラインケアについて）			
	2回	5/15	埼玉会館3C会議室	パワーハラスメントとメンタルヘルス対策			23回	9/4	ウェスタ川越活動室1	ストレスチェックの後どうするか			
	3回	5/18	埼玉会館3C会議室	事業所における過労死等予防対策			24回	9/6	あけぼのビル501会議室	ストレスチェックとストレスチェック面談について			
	4回	5/24	ウェスタ川越活動室1	ストレスチェックとストレスチェック面談について			25回	9/12	あけぼのビル501会議室	事業場における腰痛予防対策			
	5回	5/30	あけぼのビル501会議室	ずっと健康で働き続けるために（眼科編）			26回	9/28	あけぼのビル3F会議室	健康診断の結果の見方と考え方、各種がん検診も含めて			
	6回	6/2	埼玉会館7B会議室	基礎から学ぶ労働安全衛生法セミナー		カウンセリング技術研修（全10回）							
	7回	6/5	ウェスタ川越活動室1	被災事例からみた熱中症のリスクアセスメントの考え方と進め方		フォローアップセミナー（カウンセリング技術研修修了者のみ対象）（7/24 埼玉会館）							
	8回	6/12	埼玉会館3C会議室	ストレスチェックの後どうするか		◆労働衛生関係法令研修							
	9回	6/14	熊谷さくらめいと練習室1	思い当たる原因もなく体調や気力が不調な時の健康管理			1回	5/16	埼玉会館4A会議室	3回	7/14	業務上疾病の発生状況と対応	埼玉会館4A会議室
	10回	6/16	あけぼのビル501会議室	働き盛り世代の生活習慣病対策と健康経営・ヘルスリテラシー			2回	6/13	化学物質のリスクアセスメント	4回	9/14	健康診断等の事後措置について	あけぼのビル501会議室
	11回	6/21	埼玉会館7A会議室	思い当たる原因もなく体調や気力が不調な時の健康管理		◆メンタルヘルス事例研究会◆ ※会場は、当センター内です。							
	12回	7/3	埼玉会館3C会議室	事業場における熱中症予防対策の進め方と問題点			1回	5/18	18:15-20:30	4回	8/21	14:00-16:15	
	13回	7/11	あけぼのビル3F会議室	過労を防ごう			2回	6/19	14:00-16:15	5回	9/21	18:15-20:30	
	14回	7/12	共済会館502会議室	健康長寿サポーター養成講習&ラジオ体操			3回	7/20	18:15-20:30				
	15回	7/20	ウェスタ川越活動室1	事業所における過労死等予防対策		◆衛生管理者 交流研究会◆ ※時間は、14時～16時です。							
	16回	8/3	あけぼのビル501会議室	治療と就労の両立支援			1回	5/19	埼玉会館3B会議室	3回	9/15	全電通埼玉会館あけぼのビル3F	
	17回	8/9	あけぼのビル3F会議室	過労を防ごう			2回	7/28	埼玉会館5C会議室				
	18回	8/18	埼玉会館7B会議室	化学物質のリスクアセスメントの実施と効果		◆産業看護職 交流研究会◆ ☆NEW☆ ※会場は、当センター内です。							
	19回	8/22	埼玉会館7B会議室	陸運事業における労災防止対策—過労死等予防の観点から—			1回	5/23	14:00-16:00	3回	9/26	14:00-16:00	
	20回	8/24	ウェスタ川越活動室1	知っていますか安全配慮義務—経営者、管理者は何をすべきか—			2回	7/25					
※セミナー内容・開催時刻等詳細は、中面・裏面をご覧ください。													

産業保健セミナー◆							
回数	開催日	時間	テーマ 内 容	開催場所	対象者	定員	分 野 講 師
1	4月28日(金)		経皮吸収によるばく露を防ぐ(通達により、経皮吸収が危惧される有機溶剤、特定化学物質等の保護具について解説します)	埼玉会館 3C会議室		50	労働衛生工学
			一般的に、化学物質によるばく露というと、呼吸を介しての吸入ばく露が中心でしたが、昨年度、オルトトルイジンによる膀胱がんの発症原因が経皮吸収ばく露であるとの報告がありました。経皮吸収ばく露の防護について情報を提供したいと思います。				
2	5月15日(月)		パワーハラスメントとメンタルヘルス対策	埼玉会館 3C会議室		60	メンタルヘルス 対策推進員
			パワーハラスメント対策とメンタルヘルス不調対策は密接に関連しています。パワーハラスメント、メンタルヘルス不調の事例等を通して、いかに組織としてパワーハラスメントの防止、メンタルヘルスの改善・向上につなげていくかについてお伝えしたいと思います。				
3	5月18日(木)		事業所における過労死等予防対策	埼玉会館 3C会議室		60	産業医学
			働き方改革が話題になっている昨今、従来の考えを改めるいい機会ではないでしょうか。従業員の健康確保と業績アップを目指して取り組んでいる企業が認定される時代です。				
4	5月24日(水)	14:00	ストレスチェックとストレスチェック面談について	ウェスタ川越 活動室1	特に対象は 限定しませ ん。	70	産業医学
			安衛法に基づくストレスチェック制度施行から1年が経過致しました。今回は、面接指導について詳しく聞きたいとの声にお応えして、ポイントを絞ってお話します。				
5	5月30日(火)		ずっと健康で働き続けるために(眼科編)	全電通埼玉会館 あけぼのビル 501会議室		70	外部講師
			生涯働く時代になりました。少子高齢化ー65歳以上の年齢が14歳以下の年齢を上まわる時代です。しかも2100年には日本の人口が4000万人くらいになるだろうともいわれています。世の中はAI(人工知能)、IoT(モノのインターネット)など、どんどんデジタル化していく中で、日頃、目は酷使されています。皆様の大切な2つの眼を、ピンピンころりまでしっかりと使いたいものです。今回は埼玉医科大学医学部 眼科 准教授の加藤直子先生をお迎えしてご講演をお願いします。ご期待下さい。				
6	6月2日(金)		基礎から学ぶ労働安全衛生法セミナー	埼玉会館 7B会議室		60	労働衛生関係法令
			労働安全衛生法の基本的考え方を踏まえ、同法を体系的に学ぶとともに、日常の仕事に深く関連する重要条文をわかりやすく解説し、具体的事例に基づく法適用の実際を実践的に学びます。(産業医単位の交付予定はありませんのでご注意ください。)				
7	6月5日(月)	16:00	被災事例からみた熱中症のリスクアセスメントの考え方と進め方	ウェスタ川越 活動室1		70	産業医学
			本セミナーでは、熱中症の発症危険要因について近年労働安全衛生分野で導入が進められているリスクアセスメントの考え方をを用いて評価する方法を紹介します。また、そのリスクアセスメントの手法を過去に実際に起こった熱中症災害事例に適用し、熱中症発症の潜在リスクがどの程度大きいものとなっていたかを分析するとともに、今後の熱中症予防対策のありかたを考察します。				
8	6月12日(月)		ストレスチェックの後どうするか	埼玉会館 3C会議室		50	カウンセリング
			ストレスチェックを行った後、どのように生かしていますか？実際の事例の紹介と、参加者同士のグループワークを通して、ストレスチェックをどのように生かしていくかについて検討します。グループワークの時間を長く取って、それぞれの現状と課題などを話し合う中で、次のストレスチェックをさらに生かしていくためのヒントを持ち帰っていただきたいと思います。ストレスチェックに直接かかわっていない等、現状や課題について提示できないという方もご参加ください。				
9	6月14日(水)		思い当たる原因もなく体調や気力が不調な時の健康管理	熊谷さくらめいと 練習室1	務事担当 者等 管理 者等 衛生 労務 等	40	保健指導
			何となく体がだるかったり、気力が低迷する経験や事業所の中にそういった症状の方はいらっしゃいませんか？体の状態に気づき、それに応じた行動がとれること、また、体を動かすことを通して、低迷から上昇に舵がきれるよう、一緒に考え実践してみましょう。(産業医単位の交付予定はありませんのでご注意ください。)				
10	6月16日(金)	10:00 12:00	働き盛り世代の生活習慣病対策と健康経営・ヘルスリテラシー	全電通埼玉会館 あけぼのビル 501会議室	特 定 し た ま い ま せ ん は 限 り	70	外部講師
			順天堂大学の福田洋(ふくだ ひろし)先生にご講演いただきます。予防医学、産業保健、生活習慣病、肥満・健康教育、職場ヘルスプロモーション、ヘルスリテラシーを専門に研究されてこられたご経験を踏まえ、事例を挙げてご講演いただきます。データヘルス、健康経営、社員的生活習慣病対策に関心のある企業人事・労務や産業保健スタッフの方の来場をお待ちしております。(時間帯が異なります。ご注意ください。)				
11	6月21日(水)		思い当たる原因もなく体調や気力が不調な時の健康管理	埼玉会館 7A会議室	務事担当 者等 管理 者等 衛生 労務 等	50	保健指導
			何となく体がだるかったり、気力が低迷する経験や事業所の中にそういった症状の方はいらっしゃいませんか？体の状態に気づき、それに応じた行動がとれること、また、体を動かすことを通して、低迷から上昇に舵がきれるよう、一緒に考え実践してみましょう。(産業医単位の交付予定はありませんのでご注意ください。)				
12	7月3日(月)		事業場における熱中症予防対策の進め方と問題点	埼玉会館 3C会議室	特 に 対 象 は 限 定 し ま せ ん	60	産業医学
			本セミナーでは、最近の事業場における熱中症の発生状況と災害事例の特徴を踏まえた上で、演者の調査研究事例や現場での取り組み事例を紹介しつつ、事業場での熱中症予防対策の進め方のポイントと問題点について考えてみたいと思います。				
13	7月11日(火)	14:00	過労を防ごう	全電通埼玉会館 あけぼのビル 3F会議室		25	産業医学
			しっかりと働くことは大切ですが、働き過ぎると、心身に不調が生じます。過労を防止するにはどうしたらよいかをグループワークを通じて議論します。				
14	7月12日(水)		健康長寿サポーター養成講習&ラジオ体操	さいたま 共済会館 502会議室	当 事 業 主 衛 生 人 事 管 理 者 等 担	50	外部講師
			今回のセミナーは、埼玉県とのコラボレーション企画のセミナーです。埼玉県では、自らの健康づくりを実践するとともに、家族や友人、周りの皆が健康になるようにチャレンジしていく、健康長寿サポーター養成講習を行っています。この養成講習に参加していただき、事業所や周りの健康づくりに役立てて頂ければと思います。また、ラジオ体操を就業前の体操として取り入れて実施されている事業所が多いと思います。効果的にラジオ体操を活用して、日々の活動の充実を図っていきましょう。(産業医単位の交付予定はありませんのでご注意ください。)				
15	7月20日(木)	16:00	事業所における過労死等予防対策	ウェスタ川越 活動室1	特 に 対 象 は 限 定 し ま せ ん	70	産業医学
			働き方改革が話題になっている昨今、従来の考えを改めるいい機会ではないでしょうか。従業員の健康確保と業績アップを目指して取り組んでいる企業が認定される時代です。				
16	8月3日(木)		治療と就労の両立支援	全電通埼玉会館 あけぼのビル 501会議室		70	産業医学
			平成28年2月に厚労省より示された「治療と職業生活の両立支援のためのガイドライン」について、ガイドラインを中心に説明を行います。				
17	8月9日(水)		過労を防ごう	全電通埼玉会館 あけぼのビル 3F会議室		25	産業医学
			しっかりと働くことは大切ですが、働き過ぎると、心身に不調が生じます。過労を防止するにはどうしたらよいかをグループワークを通じて議論します。				
1. 申込締切 原則としてセミナー開催日の1週間前まで(満席になり次第、締め切ります。)							

H29年3月							
回数	開催日	時 間	テ ー マ 内 容	開催場所	対象者	定員	分 野 講 師
18	8月18日(金)	14:00	化学物質のリスクアセスメントの実施と効果	埼玉会館 7B会議室	対象は 限定し ません。	50	労働衛生工学 田中 茂
化学物質のリスクアセスメントを実施して1年が経過しました。今回は、多くの事業場で実施した成果、効果について話し合いをして、更なるリスク低減を目指したいと考えます。			埼玉会館 7B会議室			50	産業医学 武石 容子
日本医師会認定産業医単位：生涯・実地2.0単位[申請中]				ウェスタ川越 活動室1		70	労働衛生関係法令 根岸 幸夫
19	8月22日(火)		陸運事業における労災防止対策ー過労死等予防の観点からー			埼玉会館 7B会議室	60
平成27年度全国の過労死等の労災補償状況では、脳・心疾患の支給決定件数において業種別で道路貨物運送業が82件、精神障害において同様に36件と最多になっており、その予防は交通事故（健康起因事故）防止にも寄与するものと思われる。そこで今回は過重労働対策やメンタルヘルス対策の観点から陸運事業の労災防止について考えてみたいと思います。			全電通埼玉会館 あけぼのビル 501会議室	70			外部講師 山本 晴義
日本医師会認定産業医単位：生涯・専門2.0単位[申請中]				熊谷さくらめいと 会議室1		90	産業医学 中田恵久子
20	8月24日(木)		知っていますか安全配慮義務ー経営者、管理者は何をすべきかー			ウェスタ川越 活動室1	70
使用者が刑事責任のほかに民事責任を問われるケースが増えてきています。この「責任」の根拠が「安全配慮義務」であり、責任を問われる「使用者」とは経営者や管理職。すなわち「あなた」です。			全電通埼玉会館 あけぼのビル 501会議室	70			外部講師 山本 晴義
日本医師会認定産業医単位：生涯・更新2.0単位[申請中]				熊谷さくらめいと 会議室1		90	産業医学 中田恵久子
21	8月28日(月)		最近の化学物質管理に関する情報			全電通埼玉会館 あけぼのビル 501会議室	70
今回は、以下の内容についてお話す予定です。（1）けい皮吸収の曝露防護のための保護員の選定（膀胱がんより肝臓）（2）厚労省から発表されたリスクアセスメントのための検知管の活用（3）その他（産業医単位の交付予定はありませんのでご注意ください。）			全電通埼玉会館 あけぼのビル 501会議室	70			外部講師 山本 晴義
22	8月29日(火)			職場のメンタルヘルス対策（特に、セルフケアとラインケアについて）		全電通埼玉会館 あけぼのビル 501会議室	70
横浜労災病院 勤労者メンタルヘルスセンター長の山本晴義先生にご講演いただきます。セルフケアやラインケアの重要性について、具体例を交えてお話いただきます。是非ご参加ください。			全電通埼玉会館 あけぼのビル 501会議室	70			労働衛生工学 田中 茂
日本医師会認定産業医単位：生涯・専門2.0単位[申請中]				全電通埼玉会館 あけぼのビル 501会議室		70	外部講師 山本 晴義
23	9月4日(月)		ストレスチェックの後どうするか			全電通埼玉会館 あけぼのビル 501会議室	70
ストレスチェックを行った後、どのように生かしていますか？実際の事例の紹介と、参加者同士のグループワークを通して、ストレスチェックをどのように生かしていくかについて検討します。グループワークの時間を長く取って、それぞれの現状と課題などを話し合う中で、次のストレスチェックをさらに生かしていくためのヒントを持ち帰っていただきたいと思います。ストレスチェックに直接かかわっていない等、現状や課題について提示できないという方もご参加ください。			全電通埼玉会館 あけぼのビル 501会議室	70			労働衛生工学 田中 茂
日本医師会認定産業医単位：生涯・実地2.0単位[申請中]				全電通埼玉会館 あけぼのビル 501会議室		70	外部講師 山本 晴義
24	9月6日(水)		ストレスチェックとストレスチェック面談について			全電通埼玉会館 あけぼのビル 501会議室	70
安衛法に基づくストレスチェック制度施行から1年が経過致しました。今回は、面接指導について詳しく聞きたいとの声にお応えして、ポイントを絞ってお話しします。			全電通埼玉会館 あけぼのビル 501会議室	70			労働衛生工学 田中 茂
日本医師会認定産業医単位：生涯・専門2.0単位[申請中]				全電通埼玉会館 あけぼのビル 501会議室		70	外部講師 山本 晴義
25	9月12日(火)		事業場における腰痛予防対策			全電通埼玉会館 あけぼのビル 501会議室	70
東京大学医学部運動器疼痛メディカルリサーチ&マネジメント講座 特任教授の 松平 浩（まつだいら こう）先生にご講演いただきます。「腰痛とストレス」「痛みと脳」、また、松平先生が提唱される「これだけ体操」など、興味深いお話をお聞きする絶好の機会です。是非ご参加ください。（開催時間が異なります。ご注意ください。）			全電通埼玉会館 あけぼのビル 501会議室	70			労働衛生工学 田中 茂
日本医師会認定産業医単位：生涯・専門2.0単位[申請中]				全電通埼玉会館 あけぼのビル 501会議室		70	外部講師 山本 晴義
26	9月28日(木)		健康診断の結果の見方と考え方、各種がん検診も含めて			全電通埼玉会館 あけぼのビル 3F会議室	40
定期的な健康診断を受けることは非常に重要です。しかし、ただ受けただけでは、あまり意味がありません。結果をしっかりと把握し、それに対してどう行動するか、一緒に考えていければと思います。（産業医単位の交付予定はありませんのでご注意ください。）			全電通埼玉会館 あけぼのビル 3F会議室	40			労働衛生工学 田中 茂

◆労働衛生関係法令研修◆

回数	月 日	時 間	内 容	開催場所	対象者	定員	講 師	
1	5月16日(火)	14:00	「『過労死』『過労自殺問題』への対処」 いわゆる「過労死」、「過労自殺」について、現状、法規制の状況、事業者が対処すべき事項についてお話しします。 日本医師会認定産業医単位：生涯・更新2.0単位[申請中]	埼玉会館 4A会議室	対象は 限定し ません。	40	労働衛生関係法令 根岸 幸夫	
2	6月13日(火)		「化学物質のリスクアセスメント」 一定の危険性・有害性が確認されている化学物質による危険性又は有害性の調査（リスクアセスメントの実施）が事業者の義務となりました。該当法条項、指針の内容についてお話しします。 日本医師会認定産業医単位：生涯・更新2.0単位[申請中]	埼玉会館 4A会議室		40		
3	7月14日(金)		16:00	「業務上疾病の発生状況と対処」 労働衛生で一番重要なことは、職場で業務上疾病を発生させないことです。現在の業務上疾病の発生状況、法規制の状況、対策についてお話し、業務上疾病の未然防止に資したいと思います。 日本医師会認定産業医単位：生涯・更新2.0単位[申請中]		埼玉会館 4A会議室		40
4	9月14日(木)			「健康診断の事後措置について」 健康診断の結果、事業者は有所見者について、医師の意見を聴き、適切な措置を講じることとなっています。より適切な措置が講じられよう、関係する法令と指針の内容をお話しします。併せて、長時間労働者の面接指導、及び、高ストレス者の面接指導後の措置についてもお話しします。 日本医師会認定産業医単位：生涯・更新2.0単位[申請中]		全電通埼玉会館 あけぼのビル 501会議室		70

◆フォローアップセミナー◆（カウンセリング技術研修修了者のみ対象）

月 日	時 間	内 容	開催場所	対象者	定員
7月24日（月）	14:00 ～ 16:30	カウンセリング技術研修修了者のみを対象としています。復習を兼ねて、ぜひご参加ください。	埼玉会館 4B会議室	カウンセリング技術研修修了者	20

◆カウンセリング技術研修◆

回数	月 日	時 間	内 容	開催場所	対象者	定員	講 師				
1	4月21日(金)	14:00 }	開講式、オリエンテーション、カウンセリングの基本的な考え方	埼玉会館 6B会議室	対象は 限定し ません。	20	星野ゆかり				
2	5月12日(金)		心の医学Ⅰ（どのような人が、何を求めて等）								
3	5月26日(金)		心の医学Ⅱ（心の医学、心の問題と頭の問題等）								
4	6月9日(金)		ストレスについてⅠ（ストレスとは、職場のストレス等）								
5	6月23日(金)		ストレスについてⅡ（ストレスとの付き合い方等）								
6	7月7日(金)		カウンセリングの具体的な技法Ⅰ（対人的な距離、視線等）								
7	7月21日(金)		カウンセリングの具体的な技法Ⅱ（上手な話の聴き方、受容等）								
8	8月4日(金)		カウンセリングの具体的な技法Ⅲ（感情の整理、感情の明細化等）	あけぼのビル 3F会議室							
9	8月25日(金)		演習（職場でよく起こり得る問題での演習）	埼玉会館 6B会議室							
10	9月8日(金)		実践（話を聴くことの体験） 質疑応答、閉講式、修了証交付	あけぼのビル 3F会議室							
1. 申込締切			4月3日（月）（ただし申込締切日前であっても、定員になった場合は締め切ります）								
2. 定 員			この研修は、全10回の講座を全て受講されることを前提に組み立てられています。連続受講が可能な方 20名								
3. 修了証			全講座を修了された方には当センターの修了証を交付いたします。								